

sozialstation  
st. konrad



*Pflege im  
eigenen Zuhause*



## Liebe Leserinnen und Leser.

ältere Menschen wollen meist so lange wie möglich im häuslichen und vertrauten Umfeld wohnen. Darum unterstützt die Sozialstation St. Konrad Ältere und Pflegebedürftige in den eigenen vier Wänden. Wir fördern ihre geistigen, körperlichen und sozialen Fähigkeiten. Wir beraten, begleiten und entlasten auch die Angehörigen bei der herausfordernden Aufgabe.

Unser Team besteht aus mehr als 30 Pflegekräften, darunter speziell ausgebildete Wundexpertinnen, gerontopsychiatrische Fachkräfte und Palliativfachkräfte. Wir versorgen die pflegebedürftigen Menschen mit ärztlich verordneten Maßnahmen und leisten alle Pflegemaßnahmen, die zur Bewältigung des Alltags beitragen. Zudem bieten wir hauswirtschaftliche Hilfe an. Unsere engagierten, von uns ausgebildeten Mitarbeiter für den häuslichen Betreuungsdienst begleiten Menschen in ihrem eigenen Zuhause mit viel Zeit und Zuwendung. Durch die Kooperation mit zahlreichen Einrichtungen und Fachleuten können wir ergänzende Hilfsangebote vermitteln: vom Essen auf Rädern über den Hausnotruf oder die Begleitung zum Arzt und zu Behörden.

Für Ihre Fragen oder eine persönliche Beratung stehen Ihnen unsere Pflegedienstleitungen Barbara Senger-Riedle und Patrick Emminger gerne zur Verfügung.



Andreas Hoffmann

Geschäftsführer der Caritas-Altenhilfe für die Region Konstanz



Andreas Blaschke



## *Pflege in vertrauter Umgebung*

Ein fester Bestandteil unseres Angebotes ist die Versorgung Pflegebedürftiger: von der Grundpflege bis zur palliativen Versorgung.

**Grundpflege:** Hilfe bei der Körperpflege, der Ernährung, der Mobilität, der Lagerung, der Förderung vorhandener Fähigkeiten und dem Training individueller Fähigkeiten

**Hauswirtschaftliche Versorgung:** Einkaufen, Kochen und Reinigen der Wohnung

- **Ärztlich verordnete Behandlungsmaßnahmen**
- **Moderne Wundbehandlung**
- **Parenterale Ernährung**
- **Verabreichen von Injektionen**
- **Stomaversorgung**
- **Katheterpflege**
- **Blutzucker- und Blutdruckmessung**
- **Medikamente richten und verabreichen**
- **Kompressionstherapie**

**Ergänzende Hilfen:** Unsere geschulten Helferinnen erleichtern den Alltag und helfen bei der täglichen Körperpflege. Sie unterstützen auch gerne beim

- **Einkauf und kleinen Besorgungen,**
- **Zubereiten von Mahlzeiten,**
- **Waschen, Bügeln und Putzen.**



## Beratung und Unterstützung

Als Teil der Caritas-Altenhilfe für die Region Konstanz arbeiten wir eng mit dem St. Marienhaus, dem Haus Don Bosco, den Tagespflegeeinrichtungen in Konstanz und auf der Insel Reichenau sowie den Betreuungsgruppen in Konstanz und Dettingen-Wallhausen zusammen. So können wir Ihnen vielfältige pflegerische Leistungen aus einer Hand und ohne Umwege vermitteln. Gerne beraten wir Sie zu allen Fragen rund um die Pflege:

- **Fachliche Anleitung und Begleitung pflegender Angehöriger in der häuslichen Umgebung**
- **Hilfsmittelberatung**
- **Hinweise zur Finanzierung häuslicher Pflege**
- **Pflegeberatungsbesuche bei Pflegegeldempfängern nach § 37.3 SGB XI.**
- **Vermittlung von eigenen Hilfsangeboten der Caritas-Altenhilfe Konstanz wie stationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Tagespflege sowie Betreuungsangebote an unseren Café-Nachmittagen**

- **Extern vermitteln wir Ihnen gerne folgende Leistungen: Hausnotruf, Essen auf Rädern, Brückenpflege. Wir kooperieren mit dem Hospizverein und können Unterstützung vermitteln.**

**Verhinderungspflege:** Oft kümmern sich Partner und Familienmitglieder mit viel Einsatz um ihre pflegebedürftigen Angehörigen. Wenn sie aber wegen Krankheit oder Urlaub ausfallen, oder einfach einmal unter der Woche Freizeit für eigene Belange brauchen, übernehmen wir für diese Zeit gerne die Pflegeleistung. Die Kosten hierfür trägt in der Regel die Pflegekasse.



## *Anregende Angebote, individuelle Betreuung*

Unsere **Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz** bieten wir **montags von 14 bis 17 Uhr in Wallhausen** sowie **dienstags und donnerstags im St. Marienhaus** in Konstanz an. Wir holen unsere Gäste Zuhause ab und bringen sie wieder zurück. An den Café-Nachmittagen erleben die Gäste anregende Stunden und die Angehörigen finden ein wenig Zeit für sich.

Das Besondere an unseren Cafés ist die gute Betreuung: Um unsere Gäste kümmern sich ausgebildete Fachkräfte und geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter. So können wir auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse der Gäste eingehen. Auch Menschen, die sehr unruhig sind oder eine intensive Begleitung benötigen, sind bei uns sehr willkommen.

Im **häuslichen Betreuungsdienst** der Sozialstation St. Konrad begleiten unsere erfahrenen und geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter körperlich und/oder demenziell erkrankte Menschen in ihrem vertrauten Zuhause. Das bringt Woche für Woche anregende Momente – und für die pflegenden Angehörigen ein paar Stunden Entlastung.



## *Ganz in Ihrer Nähe*

**Seit 1975 sind wir als gemeinnützige Gesellschaft in der ambulanten Alten- und Krankenpflege tätig.** Seit 2011 ist die Sozialstation Teil der Caritas-Altenhilfe für die Region Konstanz. Gesellschafter sind die katholischen Kirchengemeinden aus Konstanz, dem Bodanrück, Allensbach, der Insel Reichenau sowie der Caritasverband Konstanz. Derzeit versorgen wir rund 320 Patientinnen und Patienten im Monat mit mehr als 30 Fach- und zahlreichen Hilfskräften.

**Es ist uns ein großes Anliegen, dass Pflegebedürftige sich bei uns gut aufgehoben fühlen und mit unseren Leistungen zufrieden sind.** Darum befolgen wir seit 2003 ein strenges Qualitätsmanagement, das wir laufend weiter entwickeln.

Besonderer Dank gilt unseren Ehrenamtlichen, die durch ihr Engagement eine individuelle Betreuung und hohe Qualität in der Pflege möglich machen.

Für weitergehende Informationen stehen wir gerne im Rahmen eines Gesprächs zu Ihrer Verfügung. Viele Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.caritas-altenhilfe-konstanz.de/sozialstation](http://www.caritas-altenhilfe-konstanz.de/sozialstation).

## **Sozialstation St. Konrad**

im Caritas-Zentrum Konradihaus

Uhlandstraße 15

78464 Konstanz

Telefon 07531/1200-500

[www.caritas-altenhilfe-konstanz.de/sozialstation](http://www.caritas-altenhilfe-konstanz.de/sozialstation)



### **Barbara Senger-Riedle**

Pflegedienstleitung

Bezirksleitung 2

Telefon: 07531/1200-502

E-Mail: [senger-riedle@caritas-kn.de](mailto:senger-riedle@caritas-kn.de)



### **Patrick Emminger**

Stellvertretende Pflegedienstleitung

Bezirksleitung 1

Telefon: 07531/1200-504

E-Mail: [p.emminger@caritas-kn.de](mailto:p.emminger@caritas-kn.de)

Die Sozialstation St. Konrad ist Teil der Caritas-Altenhilfe für die Region Konstanz. Als Netzwerk bieten wir alle wichtigen Dienstleistungen und Wohnformen für ältere Menschen.

