



Die Tagespflege im Seniorenzentrum Reichenau: Ein Zuhause für den Tag





Liebe Reichenauer Bürgerinnen und Bürger,

mit dem Seniorenzentrum hat die Gemeinde Reichenau eine Einrichtung geschaffen, die den heutigen Anforderungen und Erwartungen an ein aktives und selbstbestimmtes Alter entspricht. Ideell, organisatorisch und auch finanziell engagieren wir uns für den Betrieb und den Erhalt des Seniorenzentrums. Dies ist auch deshalb wichtig, weil unsere Gesellschaft älter wird und auch die Gemeinde Reichenau auf die damit verbundenen Fragen Antworten finden muss.

Ein wesentlicher Baustein in der Betreuung älterer Menschen stellt die Tagespflege dar. Diese Betreuungsform ist sehr niederschwellig und kann ganz individuell entsprechend den Bedürfnissen von den Familien in Anspruch genommen werden.

Mit der hier vorliegenden Broschüre wollen wir Ihnen die Tagespflege im Seniorenzentrum Reichenau vorstellen und ans Herz legen. Nehmen Sie dieses wertvolle Angebot wahr.

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Dr. Wolfgang Zoll". The signature is fluid and cursive.

Mit freundlichen Grüßen
Dr. Wolfgang Zoll,
Bürgermeister der Gemeinde Reichenau



Die Tagespflege liegt uns am Herzen



Seit seiner Gründung 1997 setzt sich der Verein „Leben im Alter in der Gemeinde Reichenau“ dafür ein, dass Senioren in unserer Gemeinde die nötige Unterstützung im Alter bekommen. Die Tagespflege ist dafür ein ganz wichtiger Baustein: Hier finden pflegebedürftige Menschen tagsüber einen Ort, an dem sie medizinisch versorgt sind, körperlich in Bewegung bleiben und vor allem gemeinsam mit anderen essen, singen, reden und lachen können. Gleichzeitig können sie in ihrer gewohnten Umgebung wohnen und ihre Angehörigen werden entlastet, um ihren Aufgaben im Alltag nachzukommen.

Unser Verein unterstützt die wichtige Arbeit der Tagespflege so gut er kann und steht als Ansprechpartner für alle Reichenauer zur Verfügung. Sprechen Sie uns an: Wir helfen gerne.

Johanna Böhler

Johanna Böhler,
Vorsitzende des Vereins „Leben im Alter in der Gemeinde Reichenau“

Die Tagespflege im Seniorenzentrum Reichenau

Pflegebedürftige Menschen wollen meist so lange wie möglich im häuslichen Umfeld wohnen. Diesem Wunsch tragen wir mit der Tagespflege im Seniorenzentrum Reichenau Rechnung. Von Montag bis Freitag finden unsere Tagesgäste hier Abwechslung und Anregung: Sie bereiten einfache Speisen zu, decken den Tisch und trocknen das Geschirr ab. Sie essen gemeinsam, lesen Zeitung, musizieren, entspannen im Garten, machen kleine Spaziergänge – und erleben ein familiäres und liebevolles Zusammensein.

Der Mensch im Mittelpunkt: Die Tagespflegeleiterin Bettina Redekopp und ihr Mitarbeiter Michael Bäuerle, der seit 2002 in der Tagespflege tätig ist, kennen die individuellen Interessen, Möglichkeiten und Bedürfnisse der Tagesgäste. Durch die intensive und persönliche Zuwendung gelingt es ihnen, jeden Einzelnen aktiv in den lebendigen Gruppenalltag einzubinden.



Ein lebendiger Teil der Gemeinde Reichenau: In der Tagespflege feiern wir zusammen mit den Bewohnerinnen und Bewohnern vom Betreuten Wohnen viele fröhliche und besinnliche Feste – von der Fasnacht und Ostern über unser Sommerfest bis zum Nikolaus-tag und Weihnachten. In unserer Kapelle finden regelmäßig Gottesdienste statt. Besonderen Wert legen wir auf Kontakte zur Nachbarschaft und Gemeinde. Viele Reichenauerinnen und Reichenauer besuchen uns im Seniorenzentrum und nehmen am Singkreis und anderen Veranstaltungen teil. Und an den traditionellen Inselfeiertagen werden für unsere Tagesgäste viele Erinnerungen wach.

Freiräume für Partner und Verwandte: Sich um einen pflegebedürftigen Angehörigen zu sorgen, ist eine verantwortungsvolle und manchmal kraftraubende Aufgabe. Wenn Partner oder Verwandte tagsüber ihrem Beruf oder anderen Aufgaben nachgehen oder ganz einfach einmal Luft holen und auf sich selbst achten müssen, wissen sie ihren Angehörigen bei uns in guten Händen. Zu unserem familienentlastenden Angebot gehört auch ein verlässlicher Fahrdienst, der die Tagesgäste morgens abholt und abends wieder nach Hause bringt.



Friedhilde Beck (Bildmitte) ist seit der Eröffnung 2002 ein treuer Gast der Tagespflege. Große Freude bereitet ihr der Singkreis, der jeden Dienstag stattfindet. „Nach dem Singen sind meine Stimme und mein Kopf in Schwung“, lacht die gesellige 82-jährige. Sie erzählt von ihrer Zeit als Wirtin der „Kaiserpfalz“. Alteingesessene, Adlige und Astronauten waren bei ihr zu Gast. Biographiearbeit nennen Fachleute wie Bettina Redekopp diese persönlichen Gespräche, die Erinnerungen wach halten und das Gedächtnis in Schwung bringen.



Johann Banholzer verbringt seit dem Frühjahr 2014 drei Tage in der Woche in der -Tagespflege. Vielleicht liegt es daran, dass er Gemüsebauer war, dass er sich im sattgrünen Garten des Seniorenzentrums besonders wohl fühlt. „Frische Luft und etwas Bewegung

sind die beste Medizin für Herrn Banholzer – wie für alle unsere Gäste“, ist sich Bettina Redekopp sicher. Darum verbringt sie mit den älteren Menschen viel Zeit im Freien.



Adam Sauer ist dreimal wöchentlich zu Gast. Seine Frau Elisabeth schätzt die enge Zusammenarbeit und den offenen Austausch der Tagespflege mit den Angehörigen. Sie ist aktives Mitglied im Verein „Leben im Alter in der Gemeinde Reichenau“ und betont: „Für mich ist es eine echte Entlastung im Alltag, Adam in guten Händen zu wissen.“

Seit Jahren leitet **Ilse Zöbelin** (Bildmitte) mit viel Engagement die wöchentliche Gymnastik an, bei der die Seniorinnen und Senioren richtig aufleben. Auch viele weitere anregende Angebote wie die Physiotherapie und Logopädie können sie direkt im Seniorenzentrum in Anspruch nehmen.



Dr. Friedrich Fröhle und Dr. Robert Weindel haben ihre Praxen auf der

Insel Reichenau und kennen die Tagesgäste meist seit vielen Jahren. Beide Ärzte stellen für uns eine schnelle und verlässliche ärztliche Versorgung sicher. „Eine verantwortungsvolle Aufgabe, die wir gerne wahrnehmen“, betont Dr. Weindel.



Betreutes Wohnen im Seniorenzentrum Reichenau

Für Menschen, die auch im Alter selbständig auf der Insel Reichenau leben möchten, bietet die Caritas-Altenhilfe das Betreute Wohnen an. Elf Mietwohnungen der Gemeinde Reichenau und acht Eigentumswohnungen sind auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt, barrierefrei, über einen Aufzug erreichbar und mit einem Hausnotruf ausgestattet.

Im Seniorenzentrum stehen Gemeinschaftsräume wie ein Pflegebad, eine Cafeteria, ein Speiseraum, eine Kapelle, ein Veranstaltungssaal, ein historischer Innenhof und ein Garten zur Verfügung. Das Team um Anita Becker betreut und berät die Bewohnerinnen und Bewohner und vermittelt ihnen bei Bedarf individuelle Hilfsangebote. Dank der Nachtbereitschaft fühlen sich die Bewohnerinnen und Bewohner rund um die Uhr sicher und umsorgt.

Die Veranstaltungen sowie die Freizeit- und Bewegungsangebote im Seniorenzentrum werden auch von den Gästen der Tagespflege rege genutzt.

Anita Becker, Leitung

Haitostraße 6

78479 Reichenau

Telefon 07534/9991-0

E-Mail: becker@caritas-kn.de

www.caritas-altenhilfe-konstanz.de/betreuteswohnen

Kontakt

Tagespflege im Seniorenzentrum Reichenau

Bettina Redekopp, Leitung

Haitostraße 6

78479 Reichenau

Telefon: 07534/9991-66

E-Mail: tagespflege-reichenau@caritas-kn.de

www.caritas-altenhilfe-konstanz.de/tagesbetreuung

