



# Kinaesthetics- Modellprojekt

**Einladung zur  
Abschlusspräsentation**

am 1. Oktober 2024  
14 bis 16 Uhr

Von 2020 bis 2024 haben wir von der Caritas-Altenhilfe Konstanz ein breit angelegtes Modellprojekt durchgeführt, um Kinaesthetics in unseren Pflegeeinrichtungen zu etablieren und um noch genauer zu verstehen, wie dieses ganzheitliche Bewegungs- und Mobilisierungskonzept wirkt.

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern KMLH Kinaesthetics, der AOK Baden-Württemberg (Projektförderung) und der Universität Konstanz (Wissenschaftliche Begleitung) laden wir Sie herzlich ein zur

**Abschlusspräsentation Kinaesthetics-Modellprojekt**  
**am Dienstag, 1. Oktober 2024, 14 bis 16 Uhr**  
**in der Cafeteria des Haus Zoffingen**  
**Klostergasse 6, Konstanz**

Im Anschluss laden wir Sie gerne zu einem kleinen Apéro ein.

**Welche Erkenntnisse konnten wir gewinnen? Was nehmen unsere Pflegefachkräfte aus den Weiterbildungen mit? Welche Effekte auf die Gesundheit und Zufriedenheit der Gepflegten und Pflegenden lassen sich beobachten? Und welche Faktoren tragen zum nachhaltigen Erfolg von Kinaesthetics bei?**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, Ihre Fragen und den kollegialen Austausch am 1. Oktober – damit Kinaesthetics künftig den Raum im Pflegealltag einnimmt, der ihr zusteht.

**Bitte melden Sie sich zur besseren Planbarkeit bis 24. September an unter [s.thielemann-nitsch@caritas-kn.de](mailto:s.thielemann-nitsch@caritas-kn.de) oder [j.sommerer@caritas-kn.de](mailto:j.sommerer@caritas-kn.de).**

**Carlo Wolf**

(Stellvertretender Geschäftsführer AOK Hochrhein-Bodensee)

**Carmen Steinmetz-Ehrh**

(Stellvertretende Geschäftsführerin KMLH GmbH)

**Prof. Dr. Martina Kanning**

(Chair of Social Health, Universität Konstanz)

**Bärbel Sackmann**

(Geschäftsführerin Caritas-Altenhilfe für die Region Konstanz gGmbH)

**Stephanie Thielemann-Nitsch**

(Fachbereichsleitung Senioren Alltag geben, Caritas Konstanz)

Bitte beachten Sie, dass am Haus Zoffingen keine Parkplätze zur Verfügung stehen. Nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel oder das Parkhaus an der Laube.

Kinaesthetics fördert die Mobilität und Autonomie der Pflegebedürftigen und entlastet Pflegekräfte bei ihrer anspruchsvollen Arbeit.



Baden-Württemberg  
Die Gesundheitskasse.



Universität  
Konstanz

