





# PFLEGE IN VERTRAUTER UMGEBUNG

Ältere Menschen wollen meist so lange wie möglich im vertrauten, häuslichen Umfeld wohnen. Darum unterstützt die Sozialstation St. Konrad Ältere und Pflegebedürftige in den eigenen vier Wänden. Wir fördern ihre geistigen, körperlichen und sozialen Fähigkeiten. Wir beraten, begleiten und entlasten auch die Angehörigen bei der herausfordernden Aufgabe.

Unser Team besteht aus mehr als 30 Pflegekräften, darunter speziell ausgebildete Wundexpertinnen, gerontopsychiatrische\* Fachkräfte, Pflegeberater:innen und Palliativfachkräfte\*\*. Wir versorgen die pflegebedürftigen Menschen mit ärztlich verordneten Maßnahmen. Zudem bieten wir mit dem häuslichen Betreuungsdienst hauswirtschaftliche Hilfe an und begleiten Menschen in ihrem eigenen Zuhause mit viel Zeit und Zuwendung. Bei Bedarf vermitteln wir ergänzende Hilfsangebote: Essen auf Rädern, Hausnotruf oder die Begleitung zum Arzt und zu Behörden.

Andreas Hoffmann und Bärbel Sackmann

\*Fachkraft, die auf die Arbeit mit psychisch veränderten und demenziell-erkrankten Menschen spezialisiert ist.
\*\*Fachkraft, die auf die Versorgung von sterbenden Menschen spezialisiert ist.

#### **UNSERE LEISTUNGEN**

Grundpflege: Hilfe k

Hilfe bei der Körperpflege, der Ernährung, der Mobilität, der Lagerung, der Förderung vorhandener Fähigkeiten und dem Training individueller Fähigkeiten

Ärztlich verordnete Behandlungspflege:

- Moderne Wundbehandlung
- Parenterale Ernährung
- Verabreichen von Injektionen
- Stomaversorgung
- Katheterpflege
- Blutzucker- und Blutdruckmessung
- Medikamente richten und verabreichen
- Kompressionstherapie

Hauswirtschaftliche Versorgung und häusliche Betreuung: Der häusliche Betreuungsdienst begleitet körperlich und/oder demenziell erkrankte Menschen in ihrem vertrauten Zuhause. Das bringt Woche für Woche anregende Momente – und für die pflegenden Angehörigen ein paar Stunden Entlastung.

- Einkauf und kleinen Besorgungen,
- Zubereiten von Mahlzeiten.
- Waschen, Bügeln und Putzen,
- Unterstützungen bei Alltagstätgkeiten und Freizeitgestaltung





Verhinderungspflege:

Oft kümmern sich Partner und Familienmitglieder mit viel Einsatz um ihre pflegebedürftigen Angehörigen. Wenn sie aber wegen Krankheit oder Urlaub ausfallen, oder einfach einmal unter der Woche Freizeit für eigene Belange brauchen, übernehmen wir für diese Zeit gerne die Pflegeleistung. Die Kosten hierfür trägt in der Regel die Pflegekasse.

## **BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG**

Wir arbeiten eng mit dem St. Marienhaus, dem Haus Don Bosco, den Tagespflegeeinrichtungen in Konstanz und auf der Insel Reichenau zusammen. So können wir Ihnen vielfältige pflegerische Leistungen aus einer Hand und ohne Umwege vermitteln. Gerne beraten wir Sie zu allen Fragen rund um die Pflege:

- Fachliche Anleitung und Begleitung pflegender Angehöriger in der häuslichen Umgebung
- Hilfsmittelberatung
- Hinweise zur Finanzierung häuslicher Pflege
- Pflegeberatungsbesuche bei Pflegegeldempfängern nach § 37.3 SGB XI
- Vermittlung von eigenen Hilfsangeboten der Caritas-Altenhilfe Konstanz wie stationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Tagespflege sowie Betreuungsangebote an unseren Café-Nachmittagen
- Extern vermitteln wir Ihnen gerne folgende Leistungen: Hausnotruf, Essen auf Rädern, Brückenpflege. Wir kooperieren mit dem Hospizverein und können Unterstützung vermitteln.

### **GANZ IN IHRER NÄHE**

Seit 1975 sind wir in der ambulanten Alten- und Krankenpflege tätig und gehören zur Caritas-Altenhilfe für die Region Konstanz. Derzeit versorgen wir rund 320 Patientinnen und Patienten im Monat. Es ist uns ein großes Anliegen, dass Pflegebedürftige sich bei uns gut aufgehoben fühlen und mit unseren Leistungen zufrieden sind. Darum befolgen wir seit 2003 ein strenges Qualitätsmanagement, das wir laufend weiter entwickeln. 2021 wurde die Sozialstation St. Konrad von der Deutschen Gesellschaft für Verbraucherstudien außerdem als Top-Arbeitgeber ausgezeichnet. Besonderer Dank gilt unseren Ehrenamtlichen, die durch ihr Engagement eine individuelle Betreuung und hohe Qualität in der Pflege möglich machen.



#### Sozialstation St. Konrad

im Caritas-Zentrum Konradihaus Uhlandstraße 15 78464 Konstanz Telefon 07531/1200-500 www.caritas-altenhilfe-konstanz.de/ sozialstation Barbara Senger-Riedle Leitung Sozialstation Telefon: 07531/1200-509 E-Mail: senger-riedle@caritas-kn.de

Patrick Emminger Stellvertretende Leitung/ Bezirksleitung 1 Telefon: 07531/1200-504 E-Mail: p.emminger@caritas-kn.de

Marius Bucur Bezirksleitung 2 Telefon: 07531/1200-502 E-Mail: m.bucur@caritas-kn.de Ricarda Baier-Fritz Pflegeberaterin Telefon: 07531/1200-500 E-Mail r.baier-fritz@caritas-kn.de

Monika Terwort Pflegeberaterin Telefon: 07531/1200-500 E-Mail: m.terwort@caritas-kn.de